

シルバー尾道

《第87号》

編集・発行

公益社団法人尾道市シルバー人材センター
広報委員会

賀正

公益社団法人 尾道市シルバー人材センター

本部

〒722-0042 尾道市久保町1701番地1
(尾道ふくしむら 尾道市生きがい活動推進センター内)

TEL(0848)20-7700
FAX(0848)20-7701
<http://onomichi-sjc.jp/>

御調支所

〒722-0311 尾道市御調町市245
TEL(0848)76-0223 (本部に転送)

因島支所

〒722-2324 尾道市因島田熊町4543-1
TEL(0845)22-9577 FAX(0845)22-9587

向島支所

〒722-0073 尾道市向島町5888-1
TEL(0848)45-2503 (本部に転送)

瀬戸田連絡所

〒722-2411 尾道市瀬戸田町瀬戸田318-2
TEL(0845)27-3804 (因島支所に転送)



理事長 渡邊 秀宣

明けましておめでとうございます。元号が平成から令和となり、新しい時代の到来となりました。

会員の皆様におかれましては、健康やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には平素より尾道市シルバー人材センターの活動に対し格別のご支援ご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

さて、一昨年は、西日本豪雨など大きな災害がありました。昨年東日本で大変な豪雨災害がありました。被災地の一日も早い復旧・復興を願うところです。

一方で、昨年の明るい話題としては、ラグビーのワールドカップが日本で開催され、日本代表が史上初のベスト8進出を果たし、「ワ

ンチーム」という言葉が流行語大賞にも選ばれました。この「ワンチーム」の精神は、スポーツ界のみならず、あらゆる社会活動に通ずる精神ではないかと思えます。

今年は夏に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。新時代の幕開けにふさわしい、明るい話題が多い年になってほしいものです。

このような中、シルバー人材センターを取り巻く環境は、国の高齢者の雇用に対する施策の充実などにより、大変厳しい状況にあります。

とは言え、シルバー人材センターが地域の期待に応え、健全な運営をするためには、会員の増強と就業機会の拡大が不可欠です。

まずは会員の増強が重要な課題です。皆さんの周りに、健康で働く意欲のある方がおられましたら、ぜひ声掛けをしていただき、会員の増強にご協力ください。

また、昨年度、今年度と残念ながら事故が大変多くなっております。「安全はすべてに優先する」を

今一度見つめ直し、今年こそは「事故ゼロ」を目指して、安全就業に努めてください。

昨年10月に実施した利用者アンケートでは、95%の方から今後も利用したいとの回答をいただきました。その理由としては、「センター・会員が信頼できる」「仕事が丁寧」「料金が安い」というものがほとんどでした。

一方で、わずかではあります。厳しいご意見や要望もいただいております。今後そういったご意見などをしっかりと受け止め、より一層満足いただける就業内容が提供できるよう、会員の皆さんとともに取り組んでまいります。

終わりになりますが、会員の皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



新年あけましておめでとうございます
(令和二年元旦)

理事長	渡邊 秀宣
副理事長	高橋 洋裕
常務理事	山本 盛正
理事	新谷 利寛
理事	加納 彰
理事	上川伊智郎
理事	檀上 由造
理事	奥川 幸雄
理事	柏野 恭則
理事	片島 光久
理事	金川 和子
理事	神原 道子
理事	定成 善久
理事	品川 喧興
理事	寺谷 一成
理事	中谷 公昭
理事	吉本 直也
理事	寄井ツヤ子
理事	村上 正臣
理事	井上 博敬
事務局	職員 一同



明けましておめでとうございます。シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

日頃より、尾道市シルバー人材センターにおかれましては、尾道市行政に対しまして格段のご理解とご協力を賜り、心より厚く感謝申し上げますとともに、会員の皆様が増えてこられた豊富な経験と知能技能を活かし、地域社会の担い手として日々積極的に社会貢献されていることに対し、深く敬意を表します。

さて、昨年末に新本庁舎が完成し、オリンピックイヤーである本年1月より運用を開始いたしました。安全・安心はもとより、環境にも十分配慮し、市民の皆様が集い、楽しんでいただける空間となっておりますので、これまで以上に愛顧くださいますようよろしく

お願いいたします。

現在、本市におきましては高齢化率が36%近い状況になってきております。高齢者一人ひとりが健康寿命を伸ばし、元気でいきいきと暮らしていただくためには、「働く」ことがたいへん有効と考えます。「働く」ことは、生きがいの創出、人との交流や社会とのつながり、経済的なゆとりの確保など、活力ある高齢化社会の実現に大きく寄与するものであり、シルバー人材センターの活動に対し、今後とも大きく期待しております。

市といたしましても、健康寿命の延伸に向け、働く意欲のある人が働ける環境づくりと合わせ、健康づくり、介護予防に向けた取り組みをしっかりと行っていきたいと考えております。

結びに、尾道市シルバー人材センターの更なるご発展と、本年が会員の皆様にとりまして実り豊かな1年となりますことを祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



明けましておめでとうございます。公益社団法人尾道市シルバー人材センター会員の皆様には、輝かしい気持ちで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会の活動に対しまして格別のご支援を賜り、衷心より感謝申し上げます。

尾道市シルバー人材センターにおかれましては、設立以来、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもとに、会員自身の生きがいや生活の充実を図ると共に、活力ある地域づくりに大きく貢献されており、深く敬意を表します。

本市は、昨年尾道港開港850年を迎え、さまざまな行事が行われたところですが、年末には議会スペースも含めた新庁舎が完成し、本年新しい門出の年を迎えました。今後ますます高齢化が進行する中、高齢者の皆様ができる限りなじみのある地域において、元気で過ご

していくためには、一人ひとりの自立と地域における共存の関係づくりが欠かせません。

そのためには、健康づくり、介護予防、地域づくりの取り組みが重要ですが、前述の基本理念のもとに、会員一丸となって活動されているシルバー人材センターに大きな期待を寄せております。

市議会といたしましても、会員の皆様の活動を応援すると共に、元気な皆様、地域活動の担い手として益々活躍いただきますよう、共に手を取り力を合わせていきたいと考えております。

結びに、新年の門出にあたり、尾道市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



理事会の報告 (令和元年度)

第一回臨時理事会

第一回臨時理事会を9月4日(水)に開催し、議決事項1件、報告事項4件について審議され承認されました。

議決事項

1 令和元年度収支補正予算書(第一号)について

報告事項

1 業務報告について
 2 事業実績報告について
 3 正会員の承認について
 4 第4次中期計画策定について

正会員数

(令和元年11月30日現在)

男 694人

女 273人

計 967人

共に働き共に助け合って
 地域社会に貢献しよう

ポイント表彰制度

50ポイント獲得者上位20名 表彰(5千円程度の記念品付)

以下 ポイント基準です

新規会員紹介 20ポイント!			
定時総会出席 10ポイント!			
地区総会出席	7P	シルバーの日参加	7P
安全就業推進大会出席	7P	役員・各種委員・各班長	5P
みなと祭参加	5P	シルバー尾道 寄稿	3P
センター主催講習会・研修会参加	3P	安全就業標語 応募	3P
定時総会委任状	3P	研修旅行参加	2P
ふれあい事業参加・出品	2P	春季グラウンドゴルフ大会参加	2P
就業中及び途上の傷害・損害	-20P	※去年表彰されなかった方は今年度へポイントの半分を引き継ぎます	

平成31年4月1日～令和2年3月31日(今年度 対象期間)

会員募集

会員が不足している仕事があります。
 お知り合い・お友達で就業してみたい方をご紹介ください。
 ポイント表彰制度で20ポイント加算されます。
 直近2カ月の説明会を次のとおり開催いたします。

(本部・向島地区)

1月14日(火)

1月28日(火)

2月12日(水)

2月25日(火)

午後1時30分
 2時間程度

御調・因島・瀬戸田地区は
 随時行っております

講習会の開催状況

実用書道教室

12月3日・10日・17日・24日の各火曜日に行いました。

金封・のし紙・宛名・賞状書きなどができるともためになる講習でした。

参加者15名



剪定講習会

9月2日～5日の4日間で剪定講習会を実施しました。

育成に移行された方は2名です。事故のないよう頑張っていたくださいます。

参加者6名



料理講習会

9月12日に栄養士会から講師を迎え「旬の食材を使って」をテーマに減塩でヘルシーな食事を作りました。

食材の味を生かした料理でおいしくいただきました。常日頃から薄味の食生活をし、健康を保って、元気に仕事をしていただきたいと思います。

参加者12名



講習会案内

◇剪定講習会

日時 3月23日(月)～26日(木)

午前9時～午後4時

対象 市民・会員

定員 15名

場所 向東町

◇襖講習会

日時 2月17日(月)～20日(木)

午前9時～午後4時

対象 市民・会員

定員 10名

場所 生きがい活動推進センター

◇寄せ植え教室

日時 3月12日(木) 13日(金)

午後1時30分～午後3時30分

(どちらか1日)

対象 60歳以上の女性(市民・会員)

定員 各30名

場所 生きがい活動推進センター

共通事項

受講料・教材費 会員は無料

締切 各講習会は定員になり次第

締め切ります。

会員の声

質問内容

- ①働く楽しみ
- ②就業してうれしかったこと
- ③グループ就業の仲間づくり
- ④なぜ長い間仕事が出来たか
- ⑤令和2年の抱負



因島土生町
平湯 幹雄 82歳

- ① 高齢でも健康で働いて収入を得ることができていること。
- ② 大工仕事で2週間ほどかかり、終りに近づくと淋しがられることが多い。
- ③ ほとんど1人作業です。(クレーム時にすぐ対応できるから)
- ④ 元気で仕事ができることが楽しかった。
- ⑤ お客様より直接電話注文があるので、シルバーとの信頼関係を保ちつつ、頑張って仕事を続けたいです。



御調町綾目
上田 イツコ 85歳



- ① 作業中は無心になれること、今でも元気に働くことができ収入があること。
- ② 掃除をきれいにしていると利用者に喜ばれる。
- ③ 1人でやる仕事が多いです。
- ④ 健康なため。
- ⑤ 令和2年も同様に健康で働けることです。



新浜一丁目
真野 実 84歳



- ① 剪定の仕事をすること自体が楽しい。
- ② お客様に信頼して任せられることができると言ってもらったとき。
- ③ 長年リーダーとして多くの剪定会員のサポートをしてきた。
- ④ 剪定をすることが大好きで、楽しいから。
- ⑤ 令和2年も元気で、マイペースに自分のできる範囲の剪定をすること。



瀬戸田町林
大村 圭司 83歳

- ① 仲間に恵まれて働くことが楽しいです。
- ② 作業後のお客様の笑顔と感謝の言葉がやりがいになりました。
- ③ 新入会員を紹介し、就業を通じて、頼りにされるような関係作りを大切にしています。
- ④ 以前は地区役員をやっており、お客様からの喜びの声や新入会員からのお礼の言葉が活動の原動力となりました。
- ⑤ 身体を回復させ趣味のカラオケやスポーツをすることを楽しみに、頑張っていきたいです。

シルバーの日

10月19日(土)にボランティア清掃を行いました。
 直前まで降っていた雨も上がり、なんとか事故無く実施することができました。各地区に合わせ174名の参加があり、交流もでき意義のある日でした。



本部



向島支所



因島支所



御調支所



シニアライフセミナー

9月6日(金)にシニアライフセミナーが福山ニューキャッスルホテルで行われました。
 第1部では三原市シルバーの「やさ踊り」が、パワフルに披露され会場を盛り上げました。また、備後地区のシルバー会員によるトークディスカッションに、尾道代表の観光ガイドをしている岡田隆史さんが参加され、尾道のPRをしていただきました。

第2部ではタニタ食堂初代管理栄養士の後藤京子氏を迎え、「健康で幸せなシニアライフを送る生活術」としてご自身の体験をふまえ、継続できる運動をすることや、食事の取り方の大切さを教えていただきました。



JR 駅前ガイド

無料

実施 毎月第1〜3土曜日
 受付 10時出発
 料金 無料



シルバー会員のガイド班が尾道駅前
から長江口交差点近くまで観光ガイド
を行っています。

JRガイドは古寺めぐりコースを案内
いたします。

- 尾道駅から東へ進み
- ・二階井戸 ・持光寺
- ・光明寺 ・宝土寺
- ・天寧寺 ・長神社 等

地元の人でも知らないことに、たく
さん出会えます。
お越しになるのを、お待ちしております。



重井八幡神社清掃作業



清掃作業しているみなさん



落葉の清掃



社殿の清掃

毎月2回の清掃日を
設けてとても丁寧な作
業しています。



賛助会員のご紹介

シルバー人材センターの活動の主旨をご理解され賛同頂き、ご支援いただいている企業・団体様をご紹介します。

アンデックス(株)
 石井(株)
 (一社)因島観光協会
 (一社)尾道観光協会
 (一社)尾道市医師会
 今岡製菓(株)
 因島医師会病院
 因の島ガス(株)
 因島商工会議所
 尾道クミカ工業(株)
 尾道市農業協同組合
 尾道しまなみ商工会
 尾道商工会議所
 おのみちバス(株)
 榎木建設(株)
 (株)青木組
 (株)アマノ
 (株)佐藤工務店
 (株)大宝組

(株)寺本鉄工所
 (株)ナカタ・マック
 コーポレーション
 (株)福井亀之助商店
 (株)フジグラン尾道
 (株)朋昆
 (株)まるじょう
 (株)三谷製作所
 (株)山本製作所
 (株)山本屋
 (株)ユニタック
 (協)尾道地区総合
 トラックセンター
 (協)ベイトウン尾道
 クニヒロ(株)
 佐藤特殊産業(有)
 三栄工業(株)
 山陽工業(株)
 山陽船舶電機(株)

三和鉄構建設(株)
 進吾(株)
 大信産業(株)
 東和車検(株)
 内海エンジニアリング(株)
 自動車整備工場
 日東電工(株)尾道事業所
 備三タクシー(株)
 日立造船(株)向島工場
 広島ガス(株)尾道支店
 広島県教科用図書販売(株)
 プレス工業(株)尾道工場
 (株)ユーホー尾道店
 まるか食品(株)
 丸善製菓(株)
 万田発酵(株)
 三谷機械(株)
 みなと海運(株)
 (有)朝日屋

(有)新喜商店
 (有)タカハシ自動車サービス
 リョービミツギ(株)

温かいご支援に、
 感謝申し上げます。
 ※賛助会員会費は
 1口・1万円から
 お願いしています。



**会
員
文
芸**

流れにこめて
 西藤町 島田 恭次

夕やけて 流れていく
 悲しみは 風とかなたへ
 荒れた川面が今濁りなく
 月を抱いてなお蒼く
 時を刻んで流れて行く
 ふるさとの川 稜々と
 雲みだれ 流れていく
 過ぎし日の 思いをのせて
 冴えた月光夜霧を染めて
 愛しい人の影映し
 たのしい思い出 光にこめて
 ふるさとの川 悠然と
 風さわぎ 流れていく
 青き日の 思いをこめて
 川のせせらぎ鈴の音となり
 夢を抱いて語った日々の
 あつい心を流れにこめて
 ふるさとの川 凜々と

四季の風

女子力

○女子が増えてきた気がする▼
 まず知ったのはカープ女子である▼
 ▼カープの躍進から一気に増えた。球場で出会った女子は私が最初と語気が強まった。いつであったかは、覚えてはいないが今でもそのことは鮮明である▼そして刀剣女子、神社女子、神楽女子、文具女子など次々と知るようになってきた。最初は単なるファンで趣味の世界と認識していた。▼しかし直接、聞いて見ると、そうばかりではない。みんな、それぞれの分野をしっかりと勉強されていて自分が楽しむこともある▼しかし、その分野の専門家であり応援団でもある▼今の社会は自分のことだけ考える人が多い世の中。素晴らしいことである。男女共同参画時代、女性の台頭が色んな分野で求められている時代でもある▼この女子の相互の連携に発展すれば更に新しい物が生まれる気がしてならない。▼シルバーにも○○女子が誕生すれば活気が増すに違いない▼

住貞義量

ふれあい事業

令和元年11月16日(土)に、尾道市生きがい活動推進センターにおいて、ふれあい事業を開催しました。

参加者134名でした。

今回のふれあい事業では作品展の出品が少なかつたので、皆さん来年に備えて出品計画をお願いします。カラオケの参加者も、たくさんの方をお待ちしています。

グラウンドゴルフ結果

- 1位 岡野賢一 因島中庄町
- 2位 高垣忠行 栗原町
- 3位 藤原俊光 栗原町
- 4位 仁科 健 西御所町
- 5位 片岡美樹 因島土生町

5・麻雀結果

- 1位 中光昭夫 栗原町
- 2位 松本栄二 土堂2丁目
- 3位 向井眞幸 向島町
- 4位 石井克哉 高須町
- 5位 奥平英樹 向島町
- 6位 篠崎 理 栗原町
- 7位 佐藤偉津夫 西御所町



グラウンドゴルフ大会



麻雀大会



カラオケ大会



作品展(ガーデニング・盆栽)



作品展(絵・書・写真)



表彰式

お知らせ

春のグラウンドゴルフ大会

日時 令和2年3月15日(日)

場所 向島運動公園

・初心者大歓迎なので、多くの参加者をお待ちしています。



会員互助会だより

会員研修旅行

令和元年
8月26日
(月)

参加者79名

お参りするお宝くじが当たること
で有名な金持神社へ参拝したあと、
新見千屋温泉へ行き日頃の疲れを癒
しました。
今後多くの方が参加し研修旅行
を継続できるよう、会員の皆様にも
案を出していただければと思います。

宴会の集合写真



玉すだれ



カラオケ大会



金持神社へ参拝



御利益を求めて



年会費
1,200円

本部ゴルフ同好会

毎週月曜日午前にグラウンド
ゴルフ同好会の活動を、ふくし
むらのグラウンドで楽しんでプ
レーしています。
PR不足で会員が減少してい
ますので、初心者の方、グラウ
ンドゴルフが大好きな方、大歡
迎なので、参加してみませんか？

令和元年度 地区総会の開催日程

意見交換や交流、次年度の継続会員登録の手続きを行います

日 時	地 区 名	会 場
2月 3日 (月)	栗原南	日比崎公民館 (会議室)
2月 4日 (火)	栗原北	総合福祉センター (2階会議室)
2月 5日 (水)	御調	尾道市御調支所別館
2月 6日 (木)	瀬戸田	瀬戸田市民会館 (多目的ホール)
2月 7日 (金)	吉和	吉和公民館 (会議室)
2月10日 (月)	高須・西藤・山波	東部公民館 (会議室)
2月12日 (水)	新高山・尾崎・防地・久保・長江・土堂	中央図書館 (視聴覚室)
2月13日 (木)	美・木・原	栗原北公民館 (大会議室)
2月14日 (金)	百島・浦崎・向東	サンボル尾道 (会議室1・2)
2月17日 (月)	向島	愛あいセンター (第2会議室)
2月18日 (火)	因島	因島市民会館 (中ホール)

午後1時30分

ポイント
表彰制度
7ポイント
加算です

お悔み

(11月30日現在)

昨年、一年間で亡くなられた
会員は次の方々です。(敬称略)

楠 芳昭	3月5日	68歳 (向島町)
藤本 隆志	8月9日	66歳 (御調・大町)
砂田 シズエ	9月20日	83歳 (久山田町)
植上 善孝	11月21日	71歳 (栗原町)

謹んでご冥福をお祈りいたします。

お知らせ

事務局の報告



臨時職員
平田 洋介

令和元年10月から11月の2か月間、第4次中期計画の冊子作りのお手伝いをしていただきました。



編集後記

明けましておめでとうございます。本年も会員の皆様が多岐にわたるようお祈り申し上げます。

広報委員が新メンバーになり2年が過ぎようとしています。

第87号発行の運びとなり、日頃からの皆様のご協力を心から感謝申し上げます。

昨年は、元号も平成から令和に変わる中、幾多の災害が発生しましたが、幸いにも尾道地区は大きな災害には見舞われず温暖な気候でもあり、恵まれた環境にあると思います。

こんな尾道市シルバー人材センターの会員である事を、誇りとして会員同士の絆を大切にして、共に手を携えて行きましよう。

私共広報委員は、行事、仕事内容、趣味のサークル活動などを、お知らせしますと共に生きがい共有できればと思っています。

会員の皆様が多岐にわたるようお祈り申し上げます。

広報委員会

委員長	神原 道子
委員	奥川 幸雄
委員	定成 善久
委員	吉本 直也
事務局	森上 眞弓