

シルバー尾道

《第88号》

編集・発行

公益社団法人尾道市シルバー人材センター
広報委員会

暑中お見舞
申し上げます

公益社団法人 尾道市シルバー人材センター

本部

〒722-0042 尾道市久保町1701番地1
(尾道ふくしむら 尾道市生きがい活動推進センター内)

TEL(0848)20-7700

FAX(0848)20-7701

<http://onomichi-sjc.jp/>

御調支所

〒722-0311 尾道市御調町市245
TEL(0848)76-0223 (本部に転送)

因島支所

〒722-2324 尾道市因島田熊町4543-1
TEL(0845)22-9577 FAX(0845)22-9587

向島支所

〒722-0073 尾道市向島町5888-1
TEL(0848)45-2503 (本部に転送)

瀬戸田連絡所

〒722-2411 尾道市瀬戸田町瀬戸田318-2
TEL(0845)27-3804 (因島支所に転送)

第42回 定時総会の開催



第42回定時総会

令和2年6月5日(金)午後1時30分から生きがい活動推進センターの集会所で新型コロナウイルス対策のため、ご来賓の皆様にも出席を控えていただき、最少限の人数で開催し、満場一致ですべての議案が原案どおり承認されました。

会員総数	896人
内、出席者	31人
委任状	344人
議決権行使書	374人
(有効総数)	749人

新任者の紹介

新宅 康生



中林 美津子



松谷 勝也



松山 譲



退任役員

新谷 利寛
檀上 由造
神原 道子
吉本 直也

長年、当センターにご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

新役員の紹介

理事長 渡邊 秀宣
副理事長 高橋 洋裕
副理事長 山本 盛正
常務理事 松谷 勝也
理事 加納 彰
理事 伊智郎

監事
井上 博敬
村上 正臣
寄井 ツヤ子
松山 譲
中林 美津子
中谷 公昭
寺谷 一成
品川 暄興
定成 善久
金川 和子
片島 光久
柏野 恭則
奥川 幸雄
新宅 康生
上川 伊智郎

会員が増えることによりシルバーの活力も生かされます。私たちのパワーをどんどん増やしましょう！

美ノ郷町 本郷

吉田 深雪さん



表彰者の一言

早くも第2回のポイント表彰が行われました。この度は新型コロナウイルスの影響で総会での表彰が行えず残念なところがありましたが、シルバー人材センターのため活躍された上位20名の方々をこの場を借りてご紹介させていただきます。

シルバー事業の活性化・会員増強に積極的に活動していただきありがとうございます。今後ますますご活躍いただけることを願っております。

第2回

ポイント表彰制度 表彰者

1位 吉田 深雪	11位 住田 照子
2位 天田 義行	12位 島田 恭次
3位 山下 謙治	13位 半田 京子
4位 岡田 隆史	14位 村上 徳博
5位 村上 一男	15位 宮崎 弘勝
6位 河本 孝彦	16位 綾目 鉄也
7位 青山 光蔵	17位 瀬尾 和弘
8位 岡 柳三	18位 中谷 公昭
9位 奥川 幸雄	19位 犬塚 征人
10位 原 弘子	20位 三浦 次博

50ポイント獲得者

上位20名 表彰 (5千円程度の記念品付)

以下 ポイント基準です

新規会員紹介20ポイント！

定時総会出席10ポイント！

地区総会出席	7P	シルバーの日参加	7P
安全就業推進大会出席	7P	役員・各種委員・各班長	5P
みなと祭参加	5P	シルバー尾道 寄稿	3P
センター主催講習会・研修会参加	3P	安全就業標語 応募	3P
定時総会委任状	3P	研修旅行参加	2P
ふれあい事業参加・出品	2P	春季グラウンドゴルフ大会参加	2P
就業中及び途上の傷害・及び損害	-20P	※昨年表彰されなかった方は今年度へポイントの半分を引き継ぎます	

理事会の報告 (令和元年度)

第2回理事会

第2回理事会を12月25日(水)に開催し、議決事項3件、報告事項4件について承認されました。

第3回理事会

第3回理事会は新型コロナウイルスの影響で中止とし、議決事項8件、報告事項3件について書面表決により3月30日(月)に承認されました。

理事会の報告 (令和2年度)

第1回理事会

第1回理事会は新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が発令されたことにより中止とし、議決事項5件・報告事項3件について、書面表決により5月12日(火)に承認されました。

第1回臨時理事会

第1回臨時理事会を6月5日(金)総会後に開催し、議決案件2件について承認されました。

安全就業標語優秀作品・表彰者

最優秀賞

思い込み 少しの油断が 事故を呼ぶ

職員 東 委佐美

優秀賞

あわてるな 余裕のなさが 事故を呼ぶ

栗原町 高垣 忠行

作業手順慣れと過信が事故まねく 初心忘れず安全第一

瀬戸田町垂水 山下 謙治

佳作

「あつあぶない」チョットした油断の隙間に 事故入る

古浜町 中林 美津子

事故は一瞬 気のゆるみ 後悔先に立たず

向島町 加村 正博

〇災害 一人ひとりの 心がけ

因島土生町 伊東 勲

危ないよ その一声が 事故防ぐ

因島土生町 宮奥 征吉

再確認 慣れた作業も 気を抜くな

職員 柏原 裕子

※今年度の安全就業推進大会は中止になりました。



安全・適正就業強化月間

実施日 7月6日・8日・

9日・13日の4日間

梅雨の真ただ中でもあり、外での作業のパトロールがあまり出来なかったのですが、雨の中の作業は危険を伴うのでできるだけ自粛をし、やむを得ない場合は、準備を十分にして安全確保をしてください。

施設の掃除や管理の仕事はきちんとマスクを着用して就業されていましたが、くれぐれも熱中症にならないように水分の補給・体調に気を付けてください。





令和2年1月27日(月)及び30日(木)に女性会員の交流会を行いました。2日にわたり、計39人が参加し、女性委員会の神原副会長に「橙ポン酢の作り方」を教わりました。作ったポン酢を参加者みんなで水炊きを食べながら交流し、楽しいひとときを過ごしました。

橙ポン酢の作り方



材料…	橙しぼり汁	100ml	} A
	純米酒	100ml	
	濃口醤油	100ml	
	みりん	100ml	
	はちみつ	少々	
	だし昆布	7cm角1枚	

- ① Aを鍋に入れて沸騰する直前まで煮る
- ② ①の中にだし昆布を入れて再度煮る(※灰汁をしっかり取る)
- ③ 火を止めてはちみつを入れる
- ④ 冷めてからだし昆布を取り出す
- ⑤ ザルでこし、煮沸殺菌した容器に入れる

女性会員交流会 橙ポン酢作り

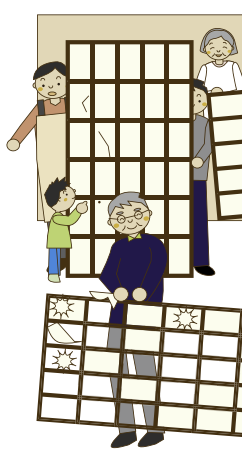


参加者 7名

3月23日(月)～26日(木)

4日間実施

剪定講習



受講された女性会員が生き生きと就業されています。講習を役立てより良い技術を磨いてほしいです。

参加者 13名

2月17日(月)～20日(木)

4日間実施

襖・障子張替え講習

賛助会員紹介

アンデックス(株)
石井(株)
(一社)因島観光協会
(一社)尾道観光協会
(一社)尾道市医師会
今岡製菓(株)
因の島ガス(株)
因島商工会議所
岡本設備(有)
尾道クミカ工業(株)
尾道市農業協
尾道しまなみ商工会
尾道商工会議所
おのみちバス(株)
樫木建設(株)
(株)青木組
(株)アマノ
(株)佐藤工務店

(株)大宝組
(株)寺本鉄工所
(株)ナカタ・マック
コーポレーション
(株)フジグラン尾道
(株)朋昆
(株)まるじょう
(株)三谷製作所
(株)山本製作所
(株)山本屋
(株)ユーホー尾道店
(株)ユニタック
(協)尾道地区
総合トラックセンター
(協)ベイトウン尾道
クニヒロ(株)
佐藤特殊産業(有)
三栄工業(株)

山陽工業(株)
山陽船舶電機(株)
三和鉄構建設(株)
進吾(株)
大信産業(株)
東和車検(株)
内海エンジニアリング(株)
自動車整備工場
日東電工(株)尾道営業所
備三タクシー(株)
日立造船(株)向島工場
広島ガス(株)尾道支店
広島県教科用図書販売(株)
プレス工業(株)尾道工場
まるか食品(株)
丸善製菓(株)
万田発酵(株)
三谷機械(株)

みなと海運(株)
(有)朝日屋
(有)タカハシ自動車サービス
リョービミツギ(株)

温かいご支援に、
感謝申し上げます。

※賛助会員会費は、
1口・1万円から
お願いしています。



日時 10月6・13・20・27日(火)
場所 生きがい活動推進センター
申込期限 9月25日(金)
対象 尾道市民で60歳以上の方

実用書道講座

日時 8月31日(月)～
9月3日(木)
場所 市内の緑地
申込期限 8月21日(金)
対象 尾道市民で60歳以上の方

剪定講習会

講習会案内

尾道市シルバー人材センター
0848(20)7700

毎月第1土曜日9時～12時
※右記以外は後日仕上げになります
場所 生きがい活動推進センター
10本以上お持ちの方は事前
お知らせください

当日仕上げ「刃物研ぎ」

日時 10月17日(土)
午前8時50分

シルバーの日

お知らせ

コロナで世界の人が困っている。多少、明るい兆しもあるが見えない菌であり油断は出来ない。そんな中、人の心は、それぞれであるが覗くことは出来ない。自分の心はわかるが時には、他人から教えてくれることもある▼人生は長く病氣や災難など起こると「こころ」が折れそうになる。多少乱れても折れてはならない。一度折れると中々回復しないからである。高齢になり骨折すると「ねたきり」になると言われている。私の知り合いも、入院中に骨折してリハビリをしなかったために寝たきり状態である▼折れない心は、どうやって築くかである。体の場合は運動などをすれば改善されるだろう▼心の場合は普段から柔らかくしておかないと直ぐには出来ない。日頃からテレビ、新聞、本などから知識や知恵そして何より重要なのは他人との会話、更には花など見て感動の心を持ち続けて心に潤いを常に与えることである。

御調町 住貞 義量

四季の風



新型コロナウイルス注意喚起

感染症の対策に努めましょう！

①三密を避けよう！

密閉空間（換気の悪い場所）
密集空間（多くの人が密集する場所）
密接状況（近距離での会話や発声）



②手洗い・うがい・咳エチケットをしましょう！

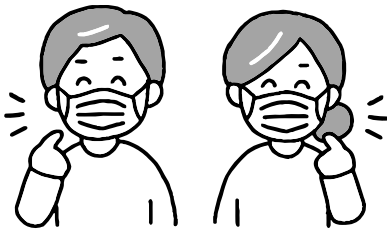
家に帰ったら手と顔を洗う。手洗いは30秒かけて、石鹸で丁寧に洗いましょう。
しっかりとうがいをしましょう。
咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側など使って、口や鼻を抑えるようにしましょう。



③マスクの着用を心がけましょう！

屋内や人が出入りする空間で感染予防を心がけましょう。
（人との間隔はできるだけ2mは空けるように心がけましょう。）

ひとりひとりが予防を心がけることで、効果がでると思います。ご自身や大切な人を守るため、ご協力をお願いします。会員の皆様が健康でいられるようお願いいたします。



熱中症注意喚起

熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます。

熱中症にならないために

1. 体調を整える

体調不良の時は外出や仕事は控えましょう。
食事をしっかりととりましょう。

2. 暑さを避ける

通気性の良い服を着て、帽子をかぶりましょう。

休憩をこまめに取り、日陰等の涼しいところで休みましょう。

3. こまめに水分補給

「のどが渴いた」と感じた時には、すでにかなりの水分不足になっていることが多いもの。定期的にスポーツドリンク等で水分補給をしてください。

4. 年齢も考慮に入れて

高齢者は体力低下傾向があるので年齢を意識して仕事をしてください。

熱中症見舞金制度に加入しました。



熱中症になり医療機関で受診した場合は、速やかに事務所でご報告ください。
※労働者派遣または職業紹介による仕事は除く。

見舞金の種類	見舞金額
通院加療見舞金(日帰り入院含む)	5,000円
入院見舞金(1泊2日)	30,000円
入院見舞金(2泊3日以上)	50,000円
死亡見舞金	100,000円

※ 詳しくは事務所にお問い合わせください。

白滝山



尾道名所かずかずあれど…
 本日は観光スポットをご案内致します。

因島の白滝山は標高227m、もともと修験者の修行の場でした。一五六九年村上水軍の六代目が見張所として観音堂を建てたと伝えられています。江戸後期重井の豪商柏原伝六が神仏に加え当時禁止されていたキリスト教を加え、一観教を開き山上に清浄世界を表そうと尾道の弟子の石工達と三年間かけて五百羅漢を刻みました。

発願者の伝六は、一揆を恐れた広島藩に毒殺され、完成を見ることが出来ませんでした。

仁王門から山頂まで大小百体の石像仏群がところ狭しと並んでいます。山頂の展望台からは、360度瀬戸内海の多島美を味わえる絶景スポットである大パノラマを味わえます。

白滝の山に登れば

眼路広し

島あれば海

海あれば島

と歌人・吉井勇も詠っています。



互助会便り

春季親睦

グラウンドゴルフ大会

3月15日(日)向島運動公園のグラウンドゴルフ場で行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、やむなく中止しました。
昨年も雨天により中止となった経緯もあり、2年続きの中止で残念なことになりました。

代議員会の報告

今年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴い3密(密閉・密集・密接)を伴う代議員会の開催は見送られ、代議員である正副班長55名に対し、書面による表決に代えさせていただきました。

5月8日(金)を締め切りに表決書を提出していただきましたところ、54通が届きました。有効票数は54通、そのうち1通が白票で、53通が第1号議案から第5議案まですべて、承認の票でした。これにより、令和元年度事業報告・収支決算・令和2年度事業計画・収支予算について、全議案とも承認されました。

原稿の募集について

会員互助会では、年3回行事の参加申し込みチラシを配布しております。
配布時期

研修旅行(中止)

ふれあい事業

春季グラウンドゴルフ大会 1月

8月
8月

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、右記の3行事はその都度適時に役員会を開催、協議し、その結果を会員の皆様に(実施・中止・延期)のいずれかをお知らせ致します。

同好会団体の減少や行事参加者減少の歯止めの一助になればと思い、チラシの裏面をシルバー会員の広場とします。

- ・こんなことをやろうと思うが一緒にやりませんか?
- ・あげます。売ります。
- ・その他 聞きたいこと

言いたいこと
なんでもいいです。

原稿を会員互助会までお願い致します。

マスク配布のご案内

新型コロナウイルスの感染予防対策で、マスク不足のおり、急ぎ有志の方々に、会員全員に1枚ずつマスクを作成していただき、お届けすることができました。

とても丁寧に仕上げていただき、たくさんの方から喜びの声が上がっています。着用しているのを見て、作成者や職員もうれしく思っております。



正会員数

(令和2年7月15日現在)

男 649人

女 255人

計 904人

入会説明会 案内

日時 第2・第4火曜日 午後1時30分～
入会条件 尾道市内在住
健康で働く意思のある方
会費 年額 3,000 円
(ただし1月以降の新入会者については初年度のみ1,500円)

※ お気軽に説明を受けていただけるよう知人・友人に声掛けをして、やりがい・生きがい等をアピールしてみてください。

剪定・草刈り・草取り

人材が不足している仕事を紹介
します。挑戦してみたい、興味がある
方はぜひご連絡ください。知人・友
人の紹介も大歓迎です。屋外での
お仕事を希望されていなかった方
でも、ご連絡いただければ仕事まで
のご案内をさせていただきます。

連絡先

尾道市シルバー人材センター

TEL 0848-20-7700

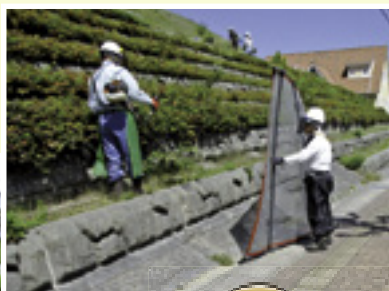
剪定班

会員の高齢化により後継者が不
足しています。講習・実践での育成
を行いますので、興味のある方は
連絡してみてください。



環境美化班

基本はグループ就業です。安全
第一で就業しています。チャレンジし
てみてはいかがでしょうか。



- ・体を動かして仕事がしたい方
- ・仲間同士で仕事をしたい方
- ・樹木の知識をつけたい方(剪定)
- ・刈払機を扱ったことがある方

事務局 人事異動

新任職員

採用 令和2年4月1日

事務局長 松谷 勝也



この度、6月6日付で、事
務局長に就任いたしました、
松谷勝也です。

微力ではございますが、尾
道市シルバー人材センターの
発展に力を尽くして参りたい
と考えておりますので、会員
の皆様のご指導、ご支援をい
ただきますよう、よろしくお
願い致します。

退職職員

退職 令和2年6月5日

事務局長 新谷 利寛

編集後記

暑中見舞い申し上げます。

本年は新型コロナウイルスの件
ですべてが様変わりをしました。

スポーツ業界もその一つです。

シルバーにおいてはみなと祭も中
止にと相成り、寂しさを感じる状
況です。

しかし、このような時こそ元氣
を出して乗り越えていきたいもの
です。ウイルスも少しは落ち着き
をみせておりますが、マスクの着
用・三密に十分に気を付けていき
たいと思つものです。

今回も「シルバー尾道」に寄稿
していただいた方々に、心からお
礼申し上げます。

広報委員会

委員長 定成 善久
委員 中谷 公昭

〃 中林美津子
〃 寄井ツヤ子

事務局 亀田 匡生
〃 森上 眞弓