

シルバー尾道

《第90号》

編集・発行

公益社団法人尾道市シルバー人材センター
広報委員会

暑中お見舞申し上げます



表紙の写真：駅前の林 芙美子像

公益社団法人 尾道市シルバー人材センター

本部

〒722-0042 尾道市久保町1701番地1
(尾道ふくしむら 尾道市生きがい活動推進センター内)

TEL(0848)20-7700

FAX(0848)20-7701

<http://onomichi-sjc.jp/>

御調支所

〒722-0311 尾道市御調町市245
TEL(0848)76-0223 (本部に転送)

因島支所

〒722-2324 尾道市因島田熊町4543-1
TEL(0845)22-9577 FAX(0845)22-9587

向島支所

〒722-0073 尾道市向島町5888-1
TEL(0848)45-2503 (本部に転送)

瀬戸田連絡所

〒722-2411 尾道市瀬戸田町瀬戸田318-2
TEL(0845)27-3804 (因島支所に転送)

第43回定時総会

令和3年6月9日(水)午後1時30分から生きがい活動推進センターの第3作業訓練室で、新型コロナウイルス対策のためご来賓の皆様にも出席を控えていただき、最小限の人数で開催し、議決権行使書及び委任状の提出により、満場一致で議案は原案通り承認されました。

会員総数 八九九人
うち、出席者 十九人
委任状 二三八人
議決権行使書 四四五人
(有効総数 七〇二人)

※今年度は役員の変更はありませんでした。



設立40周年記念事業

当センターは、昭和56年7月に県内で2番目のシルバー人材センターとして設立され、今年で40周年を迎えることができました。

新型コロナウイルスの影響で記念式典を中止としたため、表彰のみ6月9日(水)に、部門別に各1名ずつでの代表者のみの表彰とさせていただきます。皆さんには、長きにわたり役員、会員として貢献していただき感謝しています。

なお、表彰者は設立40周年記念誌に掲載いたします。



今年で3回目のポイント表彰を行いました。今年度は縮小された総会で、代表として畑本勝美さん(高須町)に表彰状と記念品を贈りました。

少しずつポイント表彰制度が浸透し始め、新規会員紹介でポイントを獲得された会員を中心に表彰されています。記念品は大変好評なので、下記の基準を参考に多くの講習会やその他の行事に参加してポイントの獲得を目指してください。また、シルバーをより知っ



ていただき、就業やその他のサークル活動等で生きがいの可能性を広げていただければと思います。

第3回 ポイント表彰制度 表彰者

1位 吉本 満房	11位 定成 善久
2位 稲田 和夫	12位 片島 光久
3位 山本 盛正	13位 柏野 恭則
4位 新屋 宏之	14位 堂崎 武
5位 神原 道子	15位 高橋 洋裕
6位 森 修次	16位 宮奥美知子
7位 畑本 勝美	17位 下久吉 勝
8位 加村 正博	18位 中林美津子
9位 宮奥 征吉	19位 片岡 美樹
10位 谷 一雄	20位 寄井ツヤ子



50ポイント獲得者 上位20名 表彰 (5千円程度の記念品付)

以下 ポイント基準です。(前回表彰者は除きます)

新規会員紹介20ポイント!

定時総会出席10ポイント!

地区総会出席	7P	シルバーの日参加	7P
安全就業推進大会出席	7P	役員・各種委員・各班長	5P
みなと祭参加	5P	シルバー尾道 寄稿	3P
センター主催講習会・研修会参加	3P	安全就業標語 応募	3P
定時総会委任状	3P	研修旅行参加	2P
ふれあい事業参加・出品	2P	春季グラウンドゴルフ大会参加	2P
就業中及び途上の傷害・及び損害	-20P	※昨年表彰されなかった方は今年度へポイントの半分を引き継ぎます	

正会員数

(令和3年6月30日現在)

男 647人

女 254人

計 901人

理事会の報告 (令和2年度)

第2回臨時理事会

第2回臨時理事会を9月29日に開催し、議決事項1件、報告事項4件について承認されました。

第2回理事会

第2回理事会は新型コロナウイルス感染拡大のため中止とし、報告事項4件については資料の配布といたしました。

第3回理事会

第3回理事会は3月26日(金)に、議決事項7件、報告事項5件について承認されました。

理事会の報告 (令和3年度)

第1回理事会

第1回理事会は新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が発令されたことにより中止し、議決事項7件については書面表決により5月21日(金)に承認されました。

安全就業標語優秀作品・表彰者



最優秀賞

つい油断、仕事のなれが 事故をよぶ

木ノ庄町 広実 一人

優秀賞

これぐらい、知ってるつもりが 大事故に

栗原町 高垣 忠行

責任と 自覚で成り立つ 安全作業

高須町 魚川 伸一

佳作

あ!! 危い、止(や)める勇気が、事故を防ぐ

高須町 市川 賢三

作業前、ひと呼吸にて、全集中!

因島重井町 出本 良広

ちよつと待て、作業は、あわてず・ゆっくり・気を引き締めて

向島町 加村 正博

慣れによる 心のすき間に 事故潜む

瀬戸田町垂水 山下 謙治

一つの手抜きが事故を呼ぶ 時間を惜しまず 危険予知

美ノ郷町 橋本 博

最優秀賞者の

写真とコメント



木ノ庄町
広実 一人さん

年を取るにつれて、安全への気配りが必要だと感じられるようになり、毎朝仕事前に思うことを標語にしました。

「安全就業ABC」の順守

山形市シルバー人材センターでは「安全就業ABC」を守ることと呼び掛けながら、安全パトロールの実施、安全標語の募集・入選作の発表などを通じ、安全意識の向上を促進したことで、平成28年度は事故ゼロを達成しました。また過去5年間の合計を見ても、傷害事故が4件、物損事故が5件と少ないです。

ABCには次の意味が込められているそうです。

A 当たり前のことを

B ばかにしないで

C ちゃんとする

尾道市シルバー人材センターにおいても当たり前のことが確実にできているか毎回確認して、緊張感をもって取り組んでいただきたいと思います。

講習会の報告

剪定講習会

3月22日(月)～25日(木)

4日間実施

参加者 9名

3名が剪定就業を希望し、
育成就業を終了しています。

襖講習会

3月9日(火)～12日(金)

4日間実施

参加者 2名



お知らせ

シルバーの日

日時 10月16日(土)

午前8時50分

講習会案内

◇剪定講習

日時 8月30日(月)

～9月2日(木)

9時～16時

場所 市内の緑地

申込期限 8月20日(金)

対象 尾道市民で60歳以上
の方

◇実用書道講座

日時 10月6・13・20・27日

(水)

13時30分～15時30分

場所 生きがい活動推進センター

申込期限 9月24日(金)

定員 10名(先着)

対象 尾道市民で60歳以上
の方

(筆耕の仕事に興味のある方)

四季の風

災害から身を守る

近年災害が大変多い。特に大雨によるものである。一日の雨量が月と同じ位雨が降る。完全に異常気象である▼昔と違って最近の災害は本当に早い。大雨が一～二日降ると災害となる。それも人命に関わる事で大災害である▼要は教訓が生かされていないことである。海岸、山場、川の辺、土地の開発地など条件が違うからである▼今この地域でも防災マップによる防災訓練も年一度位は開催している。しかし全員ではない▼テレビなど観て我が家の防災対策はどうだろうか、みんな考えている。しかし、いざとなると、それが十分に生かされていらないのが現実である▼豪雨の時期が目前である。まずは身を安全に守ることが肝要である▼

御調町 住貞 義量

今の楽しみ



金山 武子（因島三庄町）

コロナ感染症の発生により私たちの日常生活に様々な制約を受けるようになりましたが、そのような中でも、私は以前と同様に地元の子ども園で野菜栽培の指導を続けております。二歳から五歳までの小さい子供たちに元気を貰いながら、野菜苗の植え付けから肥料まきなどを、少人数のグループに分け順番に行い、一年を通じて、大根、玉ねぎ、サツマイモ、そら豆などを育てています。収穫した野菜を子供たちと一緒に料理し食べたりして、子供たちと楽しい時間を過ごしながら、子供たちの成長を楽しみに思いながら見守っています。

シルバーの仕事を通じ、発注者の方から頼りにされ、喜んでいただいています。就業する中で色々な方々との出会いや関わりを大切に深めながら、元気と気力をいただいているように感じています。



下久吉 勝（御調町）

昨年初めから新型コロナウイルスが発生し、全世界の生活の流れが大きく変わりました。その中で、発生前からスタートさせていた夫婦での四国お遍路を、マイカーに変え、また歩きは山の中が多いので大丈夫と自分に言い聞かせ結願し、高野山まで済ませることができました。コロナが今後どうなっていくかわかりませんが、私はプ

ラス思考で、感染対策を講じまだまだ色々な所へ行ってみたいと思っています。地域活動では、小学校の運動会の演目の「御調町みあげりおどり」を長年指導しています。今年もピリピリムードでしたが、対策を講じ踊ることができました。今後も子供たちの指導を続けようと思っています。

自分の得意とすることや、好きなことができることこそ生きがいと思い、悔いの残らない人生になれば最高です。



碓木 潤子(美ノ郷町)

新型コロナウイルスの感染症は世界中の人々の日常生活に大きな影響を及ぼしました。私たちもこれまで以上に、ストレスを感じる事が多くなったように思います。

私の朝は、2匹の愛犬と散歩を兼ねたウォーキングで、自然の移り変わり、風の音、太陽の恵みを肌で感じるすがすがしい一日から

始まります。自然に触れることで、ストレスの解消に少しでも役立つのではないのでしょうか。

現在シルバーの仕事をしていただいています、

地域の公民館の水彩画講座など多くの講座を受講しており、各サークルの仲間の皆様と作品作りも楽しんでいます。また、花や野菜作りも楽しめるようになりました。

身近なことに興味を持ち、新しい発見や会話の中で心躍る小さな喜びを楽しんでいます。



山下 謙治(瀬戸田町垂水)

私は、現在シルバーの仕事では、垂水地区の「観音山」の登山道のゴミ収集パトロールに従事しています。

この仕事を始めた頃は単純作業のため、それ程に思うことはありませんでしたが、

「新型コロナ」による制約された毎日を過ごす中で「唯一目的を持った行動」が出来るようになり、喜びを感じるようになりました。春

の満開の桜を眺め、桜の花で埋め尽くされた中を通ることにも良い心地のよさ、また山登りを楽しんでいる方にお会いし周辺の状況を説明し喜ばれる事など、仕事を通じて新たな喜びを見出せたときの心境の変化は幸運な出来事と言えるでしょう。

今も、「新型コロナ」に翻弄されている状況が続いていますが、何事にも常によい方向を探り、よい方向に進んでいけると信じ行動する事の大切さを身をもって感じました。

賛助会員紹介

アンデックス(株)

石井(株)

(一社)因島観光協会

(一社)尾道観光協会

(一社)尾道市医師会

今岡製菓(株)

因の島ガス(株)

因島商工会議所

岡本設備(有)

尾道クミカ工業(株)

尾道市農業(協)

尾道しまなみ商工会

尾道商工会議所

おのみちバス(株)

樫木建設(株)

(株)青木組

(株)アマノ

(株)佐藤工務店

(株)大宝組

(株)寺本鉄工所

(株)ナカタ・マック

コーポレーション

(株)フジグラン尾道

(株)朋昆

(株)まるじょう

(株)三谷製作所

(株)山本製作所

(株)山本屋

(株)ユーホー尾道店

(株)ユニタック

(協)尾道地区

総合トラックセンター

(協)ベイトウン尾道

クニヒロ(株)

佐藤特殊産業(有)

三栄工業(株)

山陽工業(株)

山陽船舶電機(株)

三和鉄構建設(株)

進吾(株)

大信産業(株)

東和車検(株)

内海エンジニアリング(株)

自動車整備工場

日東電工(株)尾道事業所

備三タクシー(株)

日立造船(株)向島工場

広島ガス(株)尾道支店

広島県教科用図書販売(株)

プレス工業(株)尾道工場

まるか食品(株)

丸善製菓(株)

万田発酵(株)

三谷機械(株)

みなと海運(株)

(有)朝日屋

リョービミツギ(株)

温かいご支援に、
感謝申し上げます。

※賛助会員会費は、
1口・1万円から
お願いしています。



熱中症予防×コロナ感染防止

【新しい生活様式】を健康に

① 身体的距離 (2M以上)

② マスクの着用

③ 手洗いの実施

※ただし屋外では十分な
距離が取れた場合はマスク
をはずしましょう

熱中症予防には!!

① 暑さを避けましょう

- ・ 涼しい服装、日傘や帽子
- ・ 少しでも体調が悪くなっ
たら涼しい場所に移動
- ・ 涼しい室内がなければ外
でも日陰へ

② こまめに水分補給をしま
しょう

- ・ 1時間ごとにコップ一杯
- ・ 入浴後や起床後もまず
水分補給
- ・ 大量に汗をかいたときは
塩分も忘れずに!!
- ・ 1日1.2Lを目安に

③ エアコン使用中もこまめに
喚起をしましょう

- ・ 窓とドアなど2か所を開
ける
- ・ 扇風機や換気扇を併用
する
- ・ 換気後はエアコンの温度
をこまめに再設定

④ 暑さに備えた体作りと、日ご
ろから体調管理をしましょう

- ・ 暑さに備え、暑くなり始め
の時期から、無理のない範
囲で適度に運動
(毎日30分程度)
- ・ 毎朝など、定時の体温測
定と健康チェック
- ・ 体調が悪いときは、無理せ
ず自宅で静養

◆注意!!

マスク着用により、熱中症の
リスクが高まりますから、屋
内作業をされる方は水分補
給をしっかりしましょう!!

※高齢者のワクチン接種も順調
に進んで、コロナに感染して
も重症化しないといわれて一
安心ですが、ワクチン接種後
も屋内ではマスクは必要です。
新しい生活様式を実践して、
前向きに過ごしましょう。



会員互助会だより

コロナ禍の中、ワクチン接種も順調に行われることで、早くコロナ感染症が蔓延する前の日常生活を取り戻したいものです。

春季グラウンドゴルフ大会

3月14日(日)向島運動公園のグラウンドゴルフ場で開催されました。一昨年は雨、昨年度はコロナの影響で中止となりましたが、今年度は天気にも恵まれ、皆さん楽しくプレーができたようです。

入賞者

第1位 村上 保道(因島土生町)
第2位 丸谷 尚毅(栗原町)
第3位 小川 文男(木ノ庄町木門田)
第4位 定成 善久(因島土生町)
第5位 吉田 一美(因島外浦町)



代議員会の報告

今年度も、新型コロナウイルスの影響で、緊急事態宣言が発令されたことにより、代議員会は中止とし、書面表決のもと、すべて有効となり1〜5号案が全て承認されました。

代議員総数 54人
内 表決書 52人

同好会の助成金の変更

同好会の結成要件を5人以上に変更しました。それにより同好会の助成金を次のように変更しました。

5人以上10人未満	1万円
10人以上20人未満	1万5千円
20人以上	2万円

令和3年度事業計画について

日帰り視察研修旅行、ふれあい事業については今年度は中止します。春季グラウンドゴルフは令和4年3月13日(日)向島運動公園で実施する予定です。案内は令和4年1月に配布する予定です。

皆様の意見を募集しています

- ・こんなことをやろうと思うが一緒にやりませんか?
- ・あげます、売ります。
- ・その他聞きたいこと言いたいことなんでもいいです。

会員互助会までお願いします。



新入会員紹介のお願い!!



クオカード 1,000 円分を贈呈!! ポイントも入ります!! (20 ポイント)

新入会員の紹介をしていただくと…

会員紹介をしていただくと、紹介していただいた会員に

クオカード 1,000 円分

を贈呈させていただきます!

さらにポイント表彰制度の対象になるので**20ポイント**が追加されます。

いいこと尽くしなのでぜひ紹介をお願いします!!

問い合わせはこちらまで

公益社団法人尾道市シルバー人材センター

TEL 0848-20-7700

会費について

年額：3,000 円

※1月1日以降の新規入会者の会費は、1,500円です。

正会員募集中!

会員の皆さん! 地域の元気な高齢者や知人の方へシルバー人材センターへの入会を勧めてください。

—入会できる方—

尾道市内に在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方

またシルバーの趣旨を理解し賛同される方。

説明会の日程詳細(月別)

毎月 第2・4火曜日 午後1時30分開催

8月	10・24 日	9月	14・28 日
10月	12・26 日	11月	9・24※日
12月	14・28 日	1月	11・25 日
2月	8・22 日	3月	8・22 日

※火曜日が祝日の場合は順延いたします。

会員の皆様へお知らせ

ゴールド会員の運用と規定が決まりましたのでご案内いたします。

ゴールド会員とは

会員が加齢や健康状態等の諸事情により、就業を離れても、会員の生活環境にあったボランティア活動の参加や趣味を活かしたサークル活動による社会参加の参加を図ることを目的としています。

年会費一、〇〇〇円

ゴールド会員の条件

当センターの正会員として3年以上在籍している会員のうち、加齢や健康状態等の諸事情により、就業以外の生きがいの充実・社会参加・社会貢献を希望する会員

以上の条件を有した会員がゴールド会員申請書を提出して、理事長の承認を受ける必要があります。

ゴールド会員についてご質問がある場合はこちらまで

(公社)尾道市シルバー人材センター

0848-20-7700

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。

昨年より続くコロナ禍、及び梅雨の時期に毎年発生する自然災害加えてオリンピック・パラリンピックで今年は大変忙しい年のようです。

尾道市シルバー人材センターにとっても設立40周年の記念の年です。

今まで数々の先輩方が築いてこられた偉業を守りながら、地域へ貢献する活動を自主・自立・共働・共助の合言葉の下で進めて行きたいものです。

会員の皆様が、この1年健康に心掛けシニアパワーを十分に発揮しつつ、安全に過ごされる事を祈り申し上げますと共に、会員の皆さまのご協力のもとこの会報90号が、無事に発行できましたことを感謝申し上げます。

広報委員会

委員長 定成 善久

委員 中谷 公昭

〃 中林美津子

〃 寄井ツヤ子

事務局 亀田 匡生

〃 森上 眞弓