

シルバー尾道

《第91号》

編集・発行

公益社団法人尾道市シルバー人材センター
広報委員会

賀正

公益社団法人 尾道市シルバー人材センター

本部

〒722-0042 尾道市久保町1701番地1
(尾道ふくしむら 尾道市生きがい活動推進センター内)

TEL(0848)20-7700

FAX(0848)20-7701

<http://onomichi-sjc.jp/>

御調支所

〒722-0311 尾道市御調町市245
TEL(0848)76-0223 (本部に転送)

因島支所

〒722-2324 尾道市因島田熊町4543-1
TEL(0845)22-9577 FAX(0845)22-9587

向島支所

〒722-0073 尾道市向島町5888-1
TEL(0848)45-2503 (本部に転送)

瀬戸田連絡所

〒722-2411 尾道市瀬戸田町瀬戸田318-2
TEL(0845)27-3804 (因島支所に転送)

令和四年 新年のごあいさつ

理事長あいさつ



理事長 渡邊 秀宣

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健康やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、平素よりシルバー事業に対し格別のご支援ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

一昨年の年初から発生した新型コロナウイルスは、2年が経過しても未だ終息が見通せない状況が続いております。

昨年最大のビッグイベントである東京オリンピック・パラリンピックは、何とか開催はされましたが、無

観客での開催で今ひとつ盛り上がり
に欠けました。その中でも、日本人
ボランティアの「思いやり」や「お
もてなしの心」が世界から称賛され
るという話題もありました。

この「思いやり」や「おもてなし
の心」は、すべてに通ずる大切な「心」
ではないかと思えます。

さて、シルバー人材センターを取
り巻く環境は、65歳までの雇用確保
義務に加え、70歳までの就業確保の
努力義務が法整備されるなど、今後
ますます新規入会者が高齢化する
とともに、会員の高齢化も進んでい
くものと思われれます。

しかしながら、元気なお年寄が多
くなっているのも事実で、少子高齢
化が急速に進展した超高齢社会に
あって、人手不足分野や現役世代を
支える分野での労働力確保にシル
バー人材センターが果たす役割や期
待は、今後ますます大きくなるもの
と思えます。

当センターとしても、今後とも会
員・役員が一丸となって「会員の
拡大」と「就業機会の拡大」、さら
に地域に貢献し、市民に信頼される
シルバー人材センターを目指して全
力で取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましては、未
だ終息が見通せないコロナ禍ではあ
りますが、健康管理をしっかりとさ
れて、安全で適正な就業に努めてい
ただきたいと思えます。

終わりになりますが、本年が皆様
にとりまして穏やかで希望に満ちた
明るく年になりますよう心からお祈
り申し上げます、新年のご挨拶とさせて
いただきます。



新年あけまして
おめでとうございます
(令和四年元旦)

理事長	渡邊 秀宣
副理事長	高橋 洋裕
常務理事	松谷 勝也
理事	加納 彰
上川 伊智郎	
新宅 康生	
奥川 幸雄	
柏野 恭則	
片島 光久	
金川 和子	
定成 善久	
品川 暄興	
寺谷 一成	
中谷 公昭	
小林 美津子	
松山 譲	
寄井 ツヤ子	
村上 正臣	
井上 博敬	
事務局 職員一同	



明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

尾道市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より、本市行政の推進にあたり、格段の御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げますとともに、会員の皆様が培ってこられた豊富な経験や技能を活かし、地域社会の担い手として日々積極的

に社会貢献をされていることに対し、深く敬意を表します。

昨年、感染力が強いデルタ株により新型コロナウイルスの感染が拡大し、本市においても日常生活や経済活動に大きな影響がありました。

ワクチン接種が、感染や重症化予防に有効となりますので、今後も医療機関の協力もと、ワクチン接種の推進に取り組んでまいります。

引き続き、基本的な感染防止対策を徹底していただきますようお願いいたします。

さて、現在、本市の高齢化率は36%を超えておりますが、高齢者一人ひとりが健康寿命を伸ばし、元気でいきいきと暮らしていただく、活力ある高齢化社会の実現が求められています。

こうした中、コロナ禍における「新しい生活様式」のもと、生きがいの創出、人との交流や社会とのつながり、経済的なゆとりの確保などに向けた取組として、シルバー人材センターの活動には大きく期待するものであります。

本市におきましても、引き続き「チーム尾道」で感染症対策に取り組むとともに、市民の生命・生活を守るための安全・安心なまちづくりをはじめ、働く意欲のある人が働ける環境づくり、健康づくり、介護予防など、健康寿命の延伸に向けて取り組んでまいります。

結びに、尾道市シルバー人材センターの更なる御発展と、皆様にとりまして幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げ、年頭の御挨拶といたします。



明けましておめでとうございます。

公益社団法人尾道市シルバー人材センター会員の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会の活動に対しまして格別のご支援を賜り、衷心より感謝申し上げます。

貴センターにおかれましては、設立以来、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、会員の皆様の生きがいや生活の充実を図ると共に、活力ある地域づくりに多大に貢献されておられ、深く敬意を表します。

昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大により、市民生活や市内経済はこれまでにない困難な状況に直面しました。

ワクチン接種や「新しい生活様式」の実践などにより、新型コロナウイルス感染症の感染抑制が期待されますが、まだまだ安心できない状況で

す。

今後ますます高齢化が進行する中、高齢者の皆様ができ得る限り住み慣れた地域において、元気で過ごしていただくには、一人ひとりの自立と地域における関係づくりが必要となります。

前述の基本理念の下に、会員一人一人となつて活動されているシルバー人材センターには更なる期待を寄せざるを得ません。

市議会といたしましても、会員の皆様の活動を応援すると共に、地域活動の担い手として益々活躍いただきますよう、共に手を取り力を合わせていきたいと考えております。

結びに、新年の門出にあたり、尾道市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、年頭のごあいさつとさせていただきます。



ポイント表彰制度

50ポイント獲得者上位20名 表彰(5千円程度の記念品付)
 以下 ポイント基準です。(前回表彰者は除きます)

新規会員紹介 20ポイント!

定時総会出席 10ポイント!

地区総会出席	7P	シルバーの日参加	7P
安全就業推進大会出席	7P	役員・各種委員・各班長	5P
みなと祭参加	5P	シルバー尾道 寄稿	3P
センター主催講習会・研修会参加	3P	安全就業標語 応募	3P
定時総会委任状	3P	研修旅行参加	2P
ふれあい事業参加・出品	2P	春季グラウンドゴルフ大会参加	2P
就業中及び途上の傷害及び損害	-20P	※去年表彰されなかった方は今年度へポイントの半分を引き継ぎます	

会員紹介で

クオカード贈呈!!

新入会員を紹介していただいた会員さんには、紹介者へクオカード1,000円分を贈呈いたします。

家族・友人どなたでも紹介いただければ贈呈させていただきます。



年会費 4月1日〜
 翌年3月31日

会費：年額三千円
 (1月1日以降の新規
 入会者は千五百円)

【入会説明会】
 毎月第2・4火曜日
 午後1時30分〜

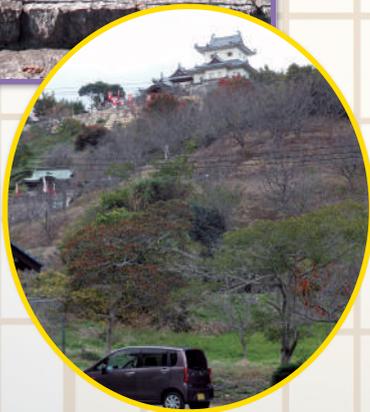
当センターでは尾道市内にお住まいで、60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

会員募集

仕事の風景

因島中庄町

今回は因島の村上水軍城内の障子の張り替えを紹介いたします。



因島の山頂にある世界遺産「村上水軍城」から障子の張り替えの依頼がありました。いろいろと考えた結果、150段ある階段で障子を持って降りるのは取りやめ、現地に行き作業をおこなうこととして、会員の定成善久さんが入城し障子の張り替えを行いました。

この様なところでやりがいのある仕事をする事ができて満足されていました。

襖・障子・網戸の張り替えに興味がある方は2月開催の講習会に参加してください。

第20回^{*}しまなみ民謡おさらい会

11月11日、千光寺山荘で民謡同好会の「第二十回しまなみ民謡おさらい会」が開催されました。シルバーク民謡同好会と向東公民館民謡同好会のメンバーが一堂に会し、会長の岡本君子さんを中心に三味線・尺八・太鼓の生演奏のもと、皆さんの歌声が会場いっぱい響き渡りました。また、特別出演として尺八演奏家の小川映山氏による演奏もあり、民謡の心が充分に伝わる楽しく素晴らしい演奏会となりました。



令和四年度

寅 年男・年女の会員の皆さんの今年の抱負!

七回目の年女

新高山
池田 智子

もう二〜三年前の事です。仕事を終えてさあ帰ろうと玄関ロビーまで来ますと、幼稚園児くらいの女の子とお母さんがいました。会ったこともない人でしたが、通りがかりに「コンニチハ」と声を掛けました。すると女の子が「オツカレサマデシタ」と云ったのです。

思いがけない言葉に、「あーありがとう」あわててしまいました。帰りながら自分のあわて振りがおかしくて一人で笑ってしまいました。たったこれだけのことですが、顔も覚えていない小さい女の子の時機に合った言葉と意想外でも何か嬉しい感じは今も思い出されます。八十才を超えた今、自分ファーストになり、気の進まないことは

「年令のせい」にして逃げたりしがちです。

でも先日新聞で見た「雨ニモマケズ」のように「あらゆることで自分を勘定に入れずによく見聞きし、わかり、そして忘れず：ほめられもせず：苦にもされず：」と。

周りの人に思いやりの気持ちと言葉で接していけたらと思っています。

元気の秘訣は、
規則正しい生活と仕事瀬戸田町沢
國知出 忠

現在、私は83歳ですが、瀬戸田町に在る楽生苑と言う高齢者施設で宿直業務をしています。施設の理事長より、「お身体が元気な内はずっと来てほしいです」と言っていたことも励みとなって頑張っています。

私は、10人兄弟姉妹の真ん中で、そんなわけもあり中学の卒業と同時に早くから働くことになりました。

父は船乗りで、実家は瀬戸田町でしたが、私は大阪のカバンを作る会社へ勤めることになりましたが、数年後には東京に行くことになりました。その後、その会社は事業を止めてしまいました。仕事を探すことになりました。が、当時は困難の連続でした。

しかしながら、幸運にも当時寝泊まりしていた寮の寮長に身元引受人となっていたいただき、国鉄で現場の貨物を扱う仕事に就くことができました。その後は、庶務や事務職を経て、人生の大半を鉄道に係わる仕事をし、出向などを経て定年まで働きました。

仕事をしながら、規則正しい生活を送り、大病も無く80歳で20本以上の歯を維持しているため、表彰もしていただき現在も元気に過ごしています。

幸いにして、妻も元気でいてくれて、就業先でも若い職員との交流もあり、周りから頼りにしていただいていた楽しく仕事ができておりますし、生活にも張り合いがあります。また、働いた後に飲めるお酒も、格別です。

東京で働いていた頃に、知人に誘われたことがきっかけで習い始めた津軽三味線を今も嗜んでおります。当初は、一曲を通して演奏できたらと思っていたのですが、次第にその楽しさにハマリ、練習を重ねて、演奏できる演目も増え、地域のイベントなどで伴奏もしました。

近年では、新型コロナウイルス感染症の影響で、毎年続いていた地元の高齢者会での演奏の機会を逸していましたが、今年こそはと願いつつ、指の感覚を取り戻すべく練習を再開したいと思います。

結びに、日々周りの人達の支えに感謝し、今後も頑張りたいです。

干汐浜清掃に参加



向島町 榎原 恵子

地域の海を守っていくために毎年行っています。ひとりひとりの活動がふるさとの美しく豊かな自然を守り育てることにつながることを体感するため、向島町漁業協同組合、江奥地区社会福祉協議会、海上保安部・高見小学校生徒とその親が参加。子供達は数班に分かれ、燃えるゴミ・ビン・カン等そのグループごとに用意したバケツや袋に入れ集め、大人も大きな板・木・プラスチック等たくさんさんのゴミがありみんなで助けあって、拾っていききました。

私が小学生の頃は、戦後で食事・衣類・日用品は限られ、捨てる様な物はありません。そのため当時は、海岸にゴミが沢山あるのは見たことはありませんでした。夏になると家族で海水浴に行ったものです。この70年の間に世の中はずいぶん変わりました。便利なになりましたが、どこもいらない物やゴミであふれています。子供・孫のこれからの生活

が心配です。そのためにも、この活動をずっと続けていきます。



私とボランティア



御調町大山田 松崎 昭博

地区の男性10名ぐらいでミュージックベルの活動を始めて15年が経ちました。福祉施設やサロン・地区のイベントなどで、フラダンス・玉すだれ・ハーモニカなども披露し、参加者に大変喜んでいただきました。

近年は新型コロナウイルスの影響でお休みしていますが、早

く発表会ができる日が来るようにと、練習を再開しています。

以前、近所の福祉施設が田んぼを借りて米作りを始めた時は、水の管理を任せられました。しかし、田植えをしても雑草が生えたり、猪の被害があったりで米がなかなかうまくできませんでした。それから失敗を活かし、福祉施設の利用者のみなさんと頑張つて除草や猪の対策に取り組みました。なんとか沢山の米を作ることができました。

また、地区の防犯パトロールを任されて、私自身も安全運転を今まで以上に気をつけるようになりました。4年前の豪雨災害により町内の道路が崩れ、パトロールができない状態が長く続きましたが、去年の11月から防犯パトロールも復活して、久しぶりに中央小に行き元気な子ども達に会って、今以上に頑張ろうと思いました。

他にも毎週金曜日に町民体育センターで卓球教室の指導を行っています。参加者は小学生から一般まで幅広いです。参加者が増えて、楽しめるように頑張っています。

最後に、退職後はシルバーに入り、先輩に指導してもらいな

がら草刈をして、夏の暑いときもありましたが絆も生まれ楽しく仕事ができました。今は、広報の配達を毎月続けています。いつまでも元気でシルバーの仕事や行事に参加したいと思っています。



賛助会員のご紹介

シルバー人材センターの活動の主旨をご理解され賛同頂き、ご支援いただいている企業・団体様をご紹介します。(敬称略)

アンデックス(株)
 石井(株)
 (一社)因島観光協会
 (一社)尾道観光協会
 (一社)尾道市医師会
 今岡製菓(株)
 因の島ガス(株)
 因島商工会議所
 岡本設備(有)
 尾道クミカ工業(株)
 尾道市農業(協)
 尾道しまなみ商工会
 尾道商工会議所
 おのみちバス(株)
 榎木建設(株)
 (株)青木組
 (株)アマノ
 (株)佐藤工務店

(株)大宝組
 (株)寺本鉄工所
 (株)ナカタ・マック
 コーポレーション
 (株)フジグラン尾道
 (株)朋昆
 (株)まるじょう
 (株)山本製作所
 (株)山本屋
 (株)ユーホー尾道店
 (株)ユニタック
 (協)尾道地区
 総合トラックセンター
 (協)ベイトウン尾道
 クニヒロ(株)
 佐藤特殊産業(有)
 三栄工業(株)
 山陽工業(株)

山陽船舶電機(株)
 三和鉄構建設(株)
 進吾(株)
 大信産業(株)
 東和車検(株)
 内海エンジニアリング(株)
 自動車整備工場
 日東電工(株)尾道事業所
 備三タクシー(株)
 日立造船(株)向島工場
 広島ガス(株)尾道支店
 広島県教科用図書販売(株)
 プレス工業(株)尾道工場
 まるか食品(株)
 丸善製菓(株)
 万田発酵(株)
 三谷機械(株)
 みなと海運(株)

(有)朝日屋
 リョービミツギ(株)



来年度は、制限のない通常の生活を取り戻せることを期待しています。

夏の研修旅行も中止となり互助会活動ができなくて残念な年となりました。

今年度も新型コロナウイルスが猛威を振るい、生きがい活動推進センターは、新型コロナウイルスワクチン接種会場になったため、ふれあい事業は中止となりました。

会員互助会からのお知らせ

春季グラウンドゴルフ大会は3月13日(日)に開催予定です。詳しくは別途お知らせいたします。

四季の風

普通の生活

春には花が咲き、夏には鳥が鳴く日本には四季があり、色々な行事もある。北海道から沖縄まで47都道府県があり、それぞれ違った風情もあり楽しみも多い▼しかしここ2年はコロナ感染で旅行した人は少ない▼如何に普通の生活が良いか思い知らされたことである▼筆者もリモート会議やズーム会議を行ったが慣れれば出来るが機器を使用したり、多くの人が参加するには難しいこともある▼やはり面談の会議の方が人の表情も分かる▼いつまで今のような事が続くのか見当がつかない。大きなイベントは現在も行われていないがプロ野球などは大人数で実施されて矛盾を感じる▼早く元の生活が出来ることを願うばかりである▼寅年は、運気が強いので期待する。

御調町 住貞 義量



剪定講習会



シニアマネーセミナー



実用書道教室

講習会の講座

実用書道講座

10月6日・13日・20日・27日開催

今回の書道講座も定員満員での開催となり、非常に好評な講習となりました。

講習内容については、字の綺麗な書き方だけでなく、宛名書き・のし書き・賞状書きなどの文字の配置をきれいにさせる技術を学べる講習となっています。

受講後の皆様からは非常に満足のいった感想をいただいております。

剪定講習会

8月30日・31日・9月1日開催

丁寧に細かく指導がされたので大変喜ばれていました。就業にながればよかったです。剪定希望の方はいませんでした。

剪定の会員は年々高齢化しております。しかし、注文は増加する一方で、就業への期待度はより一層高まってきておりますので、剪定に興味がある方は、ぜひ事務局までお声かけください。

シニアマネーセミナー

10月11日開催

広島県シルバー人材センター連合会主催のシニアマネーセミナーを開催しました。

年金の手続きのほか、収入と支出の把握をすることで、老後の節約の優先順位を決めて実践すること等の話を聞くことができました。これからの人生設計に役立ててほしいです。

講習会案内

◆ 剪定講習会

日時 3月22日(木)～24日(土)

午前9時～午後4時

対象 市民・会員

定員 15名

場所 向東町

締切 定員になり次第締切

◆ 検講習会

日時 2月15日(木)～18日(日)

午前9時～午後4時

対象 市民・会員

定員 10名

場所 生きがい活動推進センター

締切 定員になり次第締切

令和3年度 地区総会の開催日程

意見交換や交流、次年度の継続会員登録の手続きを行います

日 時	地 区 名	会 場
2月 1日 (火)	吉 和	吉和公民館 (1F 会議室)
2月 2日 (水)	向 島	愛あいセンター (2F 会議室)
2月 3日 (木)	新高山・尾崎・防地・久保・長江・土堂	中央図書館 (視聴覚室)
2月 4日 (金)	御 調	御調文化会館 (2F 視聴覚室)
2月 7日 (月)	百島・浦崎・向東	サンボル尾道 (2F 会議室)
2月 8日 (火)	瀬戸田	瀬戸田市民会館 (多目的ホール)
2月 9日 (水)	栗原南	日比崎公民館 (会議室)
2月10日 (木)	美ノ郷・原田・木ノ庄	栗原北公民館 (2F 会議室)
2月14日 (月)	高須・西藤・山波	東部公民館 (会議室)
2月15日 (火)	栗原北	総合福祉センター (2F 会議室)
2月16日 (水)	因 島	因島市民会館 (中ホール)

午後1時30分
ポイント表彰制度
7ポイント加算です

正会員数

(令和3年11月30日現在)

男	669人
女	266人
計	935人

シルバー人材センターの理念
「自主・自立、共働・共助」

お悔み

(11月30日現在)

昨年、一年間で亡くなられた会員は次の方です。

水ノ上通側	1月1日	90歳 (東久保町)
山崎 忠克	1月26日	77歳 (長江3丁目)
村上 徳博	3月5日	68歳 (因島重井町)
春田 俊	3月9日	83歳 (新高山)
吉本 直也	3月24日	68歳 (向島町)
宗永 憲雄	3月30日	70歳 (栗原町)
信長 学	6月21日	72歳 (木ノ庄町)
撫谷 明	7月20日	95歳 (瀬戸田町瀬戸田)
高寄 誠記	10月29日	70歳 (御調町高尾)
柿本 邦夫	11月20日	67歳 (向東町)

謹んでご冥福をお祈りいたします。

(敬称略)



編集後記

新年、明けましておめでとうございます。

昨年、一昨年はコロナウイルス感染症や各地で頻発した自然災害など大変暗いニュースばかりでしたが、最後に大谷翔平選手が思わず万歳が出る程の偉業を成し遂げ、明るい話題で締めくくってくれました。

121歳生きたら人生を全うしていると言われています。長い人生時には山あり、谷あり、登り坂、下り坂そして思いもよらぬ「まさか」に出会うこともあります。

仕事のご依頼を、できるだけ丁寧に喜んでいただけるよう「がんばらなく」、楽しく働ける喜びを感じています。

会員の一人として皆様と一緒に老いてますます健康に気を付けて元気に歩んで行けたらと思います。

今年も収束し、明るい1年でありますようにシルバー人材センターのますますの発展と会員の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

追伸 カープの栗林良史選手新人王獲得
おめでとうございます！

広報委員会

委員長	定成 善久
委員	中谷 公昭
委員	小林美津子
委員	寄井ツヤ子
事務局	森上 眞弓
事務局	亀田 匡生