

シルバー尾道

《第94号》

編集・発行

公益社団法人尾道市シルバー人材センター
広報委員会

暑中お見舞申し上げます



公益社団法人 尾道市シルバー人材センター

本部

〒722-0042 尾道市久保町1701番地1
(尾道ふくしむら 尾道市生きがい活動推進センター内)

TEL(0848)20-7700

FAX(0848)20-7701

<http://onomichi-sjc.jp/>

御調支所

〒722-0311 尾道市御調町市245
TEL(0848)76-0223 (本部に転送)

因島支所

〒722-2324 尾道市因島田熊町4543-1
TEL(0845)22-9577 FAX(0845)22-9587

向島支所

〒722-0073 尾道市向島町5888-1
TEL(0848)45-2503 (本部に転送)

瀬戸田連絡所

〒722-2411 尾道市瀬戸田町瀬戸田318-2
TEL(0845)27-3804 (因島支所に転送)

第45回 定時総会の開催



第45回定時総会

令和5年6月7日(水)午後1時30分から4年ぶりにしまなみ交流館で、新型コロナウイルス関連の制限が廃止されたため、ご来賓の皆様にも出席をしていただき、通常どおりの形で開催し、すべての議案が原案どおり承認されました。

会員総数	八三一人
内、出席者	一九一人
委任状	三三八人
(有効総数)	五二九人



新任者の紹介



下兼操 勉

この度、理事に選任されました御調地区の下兼操(しもかねくり)です。力不足ではありますが、会員の皆様のご指導を賜りますようお願いいたします。

今まで、御調文化会館の管理、市広報誌の配付、圓鋸彫刻美術館の作品入替、秤の検査補助などを経験させていただきましたが、理事も一つの業務と捉えて、尾道市シルバー人材センターの役員のひとりとして皆様の役に立ちたいと思います

■ 退任役員

向井 政彦



当センターにご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

第5回ポイント表彰制度 表彰者

1位	稲田 和夫
2位	山本 盛正
3位	名賀 栄子
4位	吉本 満房
5位	下久吉 勝
6位	岡崎 頼尚
7位	青山 光蔵
8位	市川 賢三
9位	岡川 義光
10位	出本 良広

11位	森石 俊二
12位	高森 八三
13位	柳道 早苗
14位	岡村 正美
15位	高橋 洋裕
16位	鴨田 真人
17位	落岩 保
18位	池本 章一
19位	岡野 文也
20位	石中 典子



表彰を受ける稲田和夫さん (瀬戸田町中野)

早くも第5回目のポイント表彰の表彰式が行われました。令和4年度もコロナ禍でほとんどの行事が行われなかったため、ポイント上位20名が表彰されることになりました。今回の一位の稲田さんはこれまでで最高得点で113ポイントでした。総会で最優秀賞の稲田さんが代表で受賞されました。また、シルバー人材センターのため活躍された上位20名の方々をこの場を借りてご紹介させていただきます。

シルバー事業の活性化・会員増強に積極的に活動していただきありがとうございます。今後ますますご活躍いただけたことを願っております。

ポイント表彰制度

50ポイント獲得者上位20名

表彰 (5千円程度の記念品付)

(前回表彰者は除きます)

以下 ポイント基準です。

新規会員紹介 20ポイント!

定時総会出席 10ポイント!

地区総会出席 7P

シルバーの日参加 7P

安全就業推進大会出席 7P

役員・各種委員・各班長 5P

みなと祭参加 5P

シルバー尾道寄稿 3P

センター主催講習会・研修会参加 3P

安全就業標語応募 3P

定時総会委任状 3P

研修旅行参加 2P

ふれあい事業参加・出品 2P

春季グラウンドゴルフ大会参加 2P

就業中及び途上の傷害及び損害 -20P

※表彰されなかった方は翌年度へポイントの半分を引き継ぎます



理事会の報告(令和4年度)

第2回理事会

第2回理事会を12月23日(金)に開催し、議決事項8件、報告事項4件について承認されました。

第3回理事会

第3回理事会を3月28日(火)に開催し、議決事項4件、報告事項4件について承認されました。

理事会報告(令和5年度)

第1回理事会

第1回理事会を5月19日(金)に開催し、議決事項5件、報告事項4件について承認されました。

第1回臨時理事会

第1回臨時理事会は、議決事項1件について書面表決により行い、6月2日(金)に承認されました。



**安全就業
推進大会
を開催**

7月4日(火)に4年ぶりに開催され、13人が参加し、安全標語優秀作品の表彰や事故防止の取り組みについての発表がありました。

近年事故が多発していることもあり会員全員が安全について関心を持ち、事故を無くす努力をすることが大切です。特に刈払機使用の人は、石は飛ぶというものなので、ネットは必ず使用する習慣づけが大切です。また、以前はできたことができなくなるといふこともあると思いますので、各自が年齢を自覚し、無理はしないで可能な仕事を請負うことが大切です。

シルバー車両の事故も発生していますので、運転には特に気を付けてください。また、シルバー車両を使用される方は特に自分の車以上に大切に乗り、少しでも何かあった場合は直ちに報告をしてください。運行記録(行先、キロ数・時間)、車両の点検チェックは必ず毎日してください。



安全標語優秀作品

最優秀賞

気のゆるみ 無理と油断が 事故の元

因島土生町 高本 守

優秀賞

過信こそ 安全作業の 落とし穴

向島町 加村 正博

初心に帰れば 事故はゼロ

因島田熊町 片島 光久

あなたです 事故を起こすも 防ぐのも

佳作

栗原町 高垣 忠之

ついでにと、いそぐ気持ちだが、事故となる

美ノ郷町本郷 九十九 繁

ヒヤリハット 次に継げる 安全意識

美ノ郷町本郷 吉田 隆英

安全は みんなで守る 確認作業

因島土生町 巻幡 英夫

無理はせず 余裕の仕事に 笑顔あり

職員 家長 聖子

安全は 基本動作と ゆとりから

講習会案内

▼ 剪定講習会

剪定に興味がある方、ご紹介も大歓迎です。

日時 9月4日(月)～6日(水)

場所 市内の緑地

(予定地 向東町)

申込期限 8月25日(金)

対象 尾道市民で60歳以上の方



▼ 実用書道講座

日時 10月4日・11日・18日・25日(水)

場所 生きがい活動推進センター

申込期限 9月22日(金)

定員 10名(先着)

対象 尾道市民で60歳以上の方



お知らせ

シルバーの日

日時 10月14日(土)
午前8時50分



講習会の報告

襖・障子張り替え講習

2月14日(火)～16日(木)

3日間実施

参加者 4名

受講された会員が就業されています。



剪定講習

3月27日(月)～

29日(水) 3日間実施

参加者 3名



賛助会員紹介

(株)青木組
 (有)朝日屋
 (株)アマノ
 アンデックス(株)
 石井(株)
 今岡製菓(株)
 因の島ガス(株)
 (一社)因島観光協会
 因島商工会議所
 岡本設備(有)
 (一社)尾道観光協会
 尾道クミカ工業(株)
 (一社)尾道市医師会
 JA尾道市
 尾道しまなみ商工会
 尾道商工会議所

(協)尾道地区総合トラックセンター
 おのみちバス(株)
 榎木建設(株)
 クニヒロ(株)
 (株)佐藤工務店
 佐藤特殊産業(有)
 三栄工業(株)
 山陽工業(株)
 山陽船舶電機(株)
 三和鉄構建設(株)
 進吾(株)
 大信産業(株)
 (株)大宝組
 (株)寺本鉄工所
 東和車検(株)
 内海エンジニアリング(株)
 自動車整備工場

(株)ナカタ・マックコーポレーション
 日東電工(株)尾道事業所
 備三タクシー(株)
 日立造船(株)向島工場
 広島ガス(株)尾道支店
 広島県教科用図書販売(株)
 (株)福井亀之助商店
 (株)フジグラン尾道
 プレス工業(株)尾道工場
 (協)ベイトウン尾道
 (株)朋昆
 まるか食品(株)
 (株)まるじょう
 丸善製薬(株)
 万田発酵(株)
 三谷機械(株)

みなと海運(株)
 (株)山本製作所
 (株)山本屋
 (株)ユーホー尾道店
 (株)ユニタック
 リョービミツギ(株)

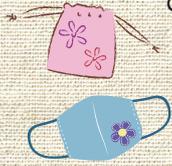
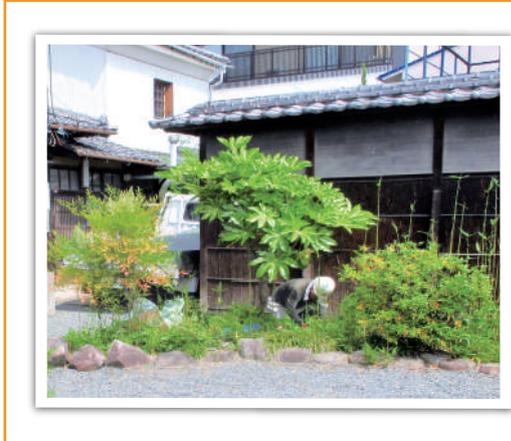
温かいご支援に、感謝申し上げます。

※賛助会員会費は、1口・1万円からお願いしています。



手作り作品販売中

マスク・ポシェット・袋物・スカート・パンツ等少しずつ本部ロビーにて販売しています。希望があればサイズ・色・柄違いのものも制作できますので声をかけてください。

ふるさと納税

尾道市シルバー人材センターは平成30年度からふるさと納税返礼品を提供しています。返礼品として、墓掃除・空き家の草取りの提供をしています。

四季の風

人生を楽しむ

人生は、長い道のりと言われています▼先般、カープの大投手・北別府さんが、亡くなられて大きな波紋が広がりました。平成二八年一二月四日尾道ふれあいの里で出会った時には、農業もしている話をされた。少し前に、白血病で家族から骨髓移植されたとも聞いて安堵していたところです▼今は、定年も六十歳から六五歳。中には七十歳を過ぎてからも務められる会社などもある。そうすると、そこから二十年から三十年は、健康であれば生きられる▼問題は、日々をどうという生活を送るかが大事になってくる。所謂生きがい活動である。シルバー人材センターで働くことで満足という人も居るでしょう▼趣味の活動が生きがいという人も多いでしょう。家でテレビ等受け身でなく人との交流や毎日小さなことでも楽しめるものを自分で見つけ実行することです。そのことが長生きにも繋がります。一番は健康の維持増進活動です。

御調町 住貞 義量

デジタル相談窓口を



開設しました

デジタル相談窓口は、国の補助金を受けて、当センター内に設置したものです。

スマホやパソコンといったデジタル環境の利用は、当センターでもこれから少しずつ広がると考えられます。

また、デジタル環境を利用することで、業務の効率化や会員サービスの向上にもつなげていきたいと考えています。

具体的には、みなさんからスマホやパソコンの使い方などの相談を事務局の職員が窓口や電話でお受けし、可能な範囲で対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

今後は、スマホやパソコンから会員専用のホームページにアクセスしていただくことで、配分金明細書の確認や会議・研修会等の案内などを簡単に見ることができる「Smile to Smile」の利用をスタートさせたり、スマホやパソコンなどの操作についての講習会を開催したりすることなどを検討いたします。



無料スマホ教室を開催します!

ソフトバンクの方を講師にお招きし、実際にスマートフォンを操作しながら学ぶことのできる「スマホ教室」を開催します。

スマホを使い始めたばかりの方、購入をお考えの方、ぜひご参加ください。

日 時	9月13日(水) 午後2時~4時
場 所	生きがい活動推進センター(シルバー本部)
内 容	スマホの基本的な操作方法、LINEの特徴や使い方など ※貸出用スマホを用意しています。
対 象 者	尾道市シルバー人材センターの会員
参 加 費	無料
定 員	20名 ※応募者が多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を連絡します。



申込・問合せ シルバー人材センター本部 ☎0848-20-7700

申込期限 8月25日(金)

生口島 散策

生口島の玄関は、海での入り口 陸の入り口（サイクリストの多い橋から） 観光クルーズ船も周遊します。



港の周りには、古くから沢山のホテル、旅館があり、外国からのお客様も沢山来られます。次は見どころナンバー1，耕三寺そして平山美術館（中は、行って見て下さい。）



皆さんにあまり知られていない
国宝もありますよ!!

ここから見る瀬戸田港



さて、山にも登ってみましょう。
見えて聞こえてくるのは、懐かしいあの歌とあの島
夕方のNHK 毎日の放送、出ました『ひょっこりひょうたん島』
ドン・ガバチョ、サンデー先生、博士、黒ヒゲ、プリンなど、
波を掻き分けどこに行ったのか。

まだまだ沢山の見どころのある生口島、次回にまたお送りいたします。お楽しみを

会員互助会便り

新型コロナウイルス感染症は5類に変更されましたが、まだまだどのようなように対応すればよいかはつきりしない点もあります。今年度の事業については、その都度協議して、皆様にお知らせします。

代議員会の報告

5月24日、生きがい活動推進センターで正副班長会議終了後、代議員会を開催し、令和4年度事業報告、収支決算、令和5年度事業計画、収支予算、役員改選について審議し、いずれの議案も承認されました。

令和5年度事業計画について

日帰り研修旅行については、8月28日に実施いたします。親睦事業のふれあい事業は11月11日(土)、春季グラウンドゴルフ大会(会場・向島運動公園)は令和6年3月10日(日)に実施する予定です。



日帰り研修旅行

- ▼8月28日(月)
- ▼高知城・ひろめ市場・城西館(入浴・昼食)
- ▼参加費は一人五千円
- ▼別添のチラシをご覧ください、注意事項を確認のうえ、お申込みください。



役員交代の報告

▼副会長：佐原正伸さん(奥川幸雄さん) ▼理事：高田晃さん(宮本定廣さん)



スズムシを差し上げます

鈴虫を飼ってみませんか。まもなくリーン、リーンと鳴き声を聞かせてくれます。水槽はご用意ください。飼いは説明書やエサは差し上げます。希望される方は本部事務局までご連絡ください。



つりの同好会を作りませんか

初春は ヤマメ・アマゴ・イワナ 新緑の川面をのんびりと散歩 春盛は キスの投げ釣り 砂浜をあちらへ、こちらへ 初夏は アユ掛け・友釣り 川に入って豪快に囀と戯れて 真夏は あじ、サバの夜釣り 防波堤の上で涼しい風に吹かれ 秋から初冬は チヌのフカセ釣り 鯛よりおいしいチヌ(クロダイ) 真冬は カレイの投げ釣り 寒さを我慢しての大物の狙い 一年に何度か皆で集まり一緒に釣りを楽しみませんか？ 心が洗われる景色があり美味しい釣果が味わえたら最高！ 楽しい友達を募集しています。 希望される方は事務局までご連絡ください。



正会員数

(令和5年7月14日現在)

男 617人

女 234人

計 851人

共に働き共に助け合って
地域社会に貢献しよう

入会説明会 ご案内

日 時／第2・第4(火曜日)

入会条件／尾道市内在住

60歳以上で働く意思のある方

会 費／年額 3,000円

(ただし1月以降の新入会者については初年度のみ1,500円)



就業会員募集中

除草作業

身体を動かすのが好きな方 必見!!

気軽にお問い合わせください!

尾道の環境美化に関わる草刈業務の会員を募集します。

現在、市役所・民間企業・個人等、様々なお客様から多くのご注文を受けておりますが、作業できる会員は減少傾向にあります。

是非、ご協力お願いします。

※また除草に興味があり、60歳以上でやる気のある新規会員の紹介もお願いいたします。



編集後記

暑中お見舞い申し上げます

ようやくコロナも5類になり以前のような日常にもどりつつあります。ウクライナ情勢により世界中が不安におちいり、昨年から物価の急上昇がおこり生活苦が続いています。統一地方選挙により選出された若い議員さんに住みやすい尾道を目指してほしいものです。

毎日の生活で、すぐくではないけれど、少しの幸福を重ねることで豊かに感じる事ができると思います。

また、シルバーだよりに掲載する記事の投稿をお待ちしています。委員一同皆様に寄り添ってけるように頑張ります。

広報委員会

委員長 定成 善久

委員 下兼操 勉

〃 中林美津子

〃 榎原 恵子

事務局 森上 眞弓

〃 龜田 匡生